

**PENGARUH KESELAMATAN DAN KESEHATAN  
KERJA (K3) TERHADAP KINERJA PEKERJA PROYEK  
KONSTRUKSI PADA PT. JAYA KUSUMA SARANA**

**TUGAS AKHIR**



OLEH:

**I GEDE SATYA DARMA**

**NIM : 20140031388**

**PROGRAM STUDI TEKNIK SIPIL**

**FAKULTAS TEKNIK**

**UNIVERSITAS NGURAH RAI**

**2019**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini, saya :

Nama : I Gede Satya Darma

NIM : 20140031388

Judul TA : Pengaruh Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) Terhadap Kinerja Pekerja Proyek Konstruksi Pada PT. Jaya Kusuma Sarana.

Dengan ini saya nyatakan bahwa dalam laporan Tugas Akhir/Skripsi saya ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Denpasar, Juni 2019

(I Gede Satya Darma)

NIM : 20140031388



**UNIVERSITAS NGURAH RAI**  
**FAKULTAS TEKNIK**

STATUS TERAKREDITASI BAN-PT DAN MEMILIKI IJIN OPERASIONAL  
Alamat : Jl. Padma Penatih Denpasar Timur, Telp : (0361) 467533,  
email : ft\_unr@yahoo.com

---

**LEMBAR PENGESAHAN**

Tugas Akhir ini telah diujikan dan dinyatakan lulus, sudah direvisi serta telah mendapat persetujuan pembimbing sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Program S-1 pada Program Studi Teknik Sipil, Fakultas Teknik, Universitas Ngurah Rai.

Nama : I Gede Satya Darma  
NIM : 20140031388  
Program Studi : Teknik Sipil  
Diuji Tanggal : 15 Juni 2019

Menyetujui,

Pembimbing I

Denpasar, Juni 2019  
Pembimbing II

**(I Km. Alit Astrawan Putra, ST.,MT.)**  
NIK. 200 602 026

**(Ir. Juniada Pagehgi, MM.,MT.)**  
NIP. 19590615 198511 1 001

Mengetahui,

Dekan Fakultas Teknik  
Universitas Ngurah Rai

Ketua Program Studi Teknik Sipil  
Fakultas Teknik UNR

**(Ir. I Gusti Made Sudika, MT)**  
NIP. 19660105 199203 1 003

**(I.B.G. Indramanik, ST.,MT.)**  
NIP. 19750901 200501 1 001

**PENGARUH KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3)  
TERHADAP KINERJA PEKERJA PROYEK KONSTRUKSI PADA  
PT. JAYA KUSUMA SARANA  
Studi Kasus : Proyek Hotel *Greenhill* Jimbaran**

*I Km. Alit Astrawan Putra <sup>1)</sup>, Juniada Pagehgi <sup>2)</sup>, I Gede Satya Darma <sup>3)</sup>.*  
[alitikori\\_7a@yahoo.com](mailto:alitikori_7a@yahoo.com); [juniadapagehgi@gmail.com](mailto:juniadapagehgi@gmail.com); [igedesatyadarma13@gmail.com](mailto:igedesatyadarma13@gmail.com)

Prodi Teknik Sipil Fakultas Teknik Universitas Ngurah Rai

**ABSTRAK**

*PT. Jaya Kusuma Sarana telah menerapkan program Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3) dengan baik pada proyek konstruksi pembangunan Hotel *Greenhill* Jimbaran yang berlokasi di Jalan Batu Meguwung, Jimbaran, Kuta Selatan, Kabupaten Badung, Bali. Dengan menerapkan program K3 pihak manajemen mengharapkan akan terjadinya peningkatan kinerja karyawan. Peningkatan kinerja karyawan dapat mendukung keberhasilan proyek konstruksi yang sedang dikerjakan perusahaan. Dari hasil studi pustaka diperoleh 6 faktor kebijakan K3 yang mempengaruhi kinerja karyawan yaitu: pekerja konstruksi, peraturan dan prosedur K3, komunikasi pekerja, kompetensi pekerja, keterlibatan pekerja dan lingkungan kerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh ke enam faktor kebijakan K3 tersebut terhadap kinerja pekerja konstruksi PT. Jaya Kusuma Sarana pada proyek konstruksi pembangunan Hotel *Greenhill* Jimbaran yang berlokasi di Jalan Batu Meguwung, Jimbaran, Kuta Selatan, Kabupaten Badung, Bali.*

*Pengumpulan data dilakukan melalui survey menggunakan kuesioner. Jumlah sampel penelitian 69 responden. Metode analisis data dilakukan dengan metode regresi berganda yaitu : Melakukan analisis variabel bebas (X) terhadap variabel terikat (Y) , untuk mengetahui tingkat hubungan dari faktor-faktor yang berpengaruh terhadap kinerja proyek (Y).*

*Faktor-faktor K3 berpengaruh secara signifikan terhadap kinerja pekerja konstruksi sebesar 85,3%, sedangkan faktor-faktor keselamatan dan kesehatan kerja (K3) yang paling berpengaruh terhadap kinerja pekerja proyek konstruksi adalah faktor X<sub>1.2</sub> tentang kesiapan diri pekerja sebelum memulai pekerjaan baik jasmani maupun rohani dengan skala nilai seberar 4,1159.*

*Kata Kunci : Keselamatan dan Kesehatan Kerja K3, Kinerja, Pekerja Konstruksi.*

1) Dosen; 2) Dosen; 3) Mahasiswa.

## UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas Asung Kerta Wara Nugraha Nyalah, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “ Pengaruh Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) Terhadap Kinerja Pekerja Proyek Konstruksi Pada PT. Jaya Kusuma Sarana”, yang merupakan syarat dalam menyelesaikan Program Pendidikan S1 pada Fakultas Teknik Jurusan Teknik Sipil Universitas Ngurah Rai.

Penulis menyadari dalam penulisan penelitian Tugas Akhir ini tidak terlepas dari berbagai pihak yang telah memberikan bantuan dan bimbingan. Untuk itu dengan sangat tulus dan kerendahan hati penulis menghaturkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Ir. I Gusti Made Sudika, MT. selaku Dekan Fakultas Teknik Universitas Ngurah Rai yang telah memberikan motivasi, nasihat dan arahan.
2. Bapak Made Mariada Rijasa, ST., MT. selaku wakil Dekan Fakultas Teknik Universitas Ngurah Rai yang telah memberikan motivasi, nasihat dan arahan.
3. Bapak I.B.G. Indramanik, ST., MT. selaku Ketua Program Studi Teknik Sipil Fakultas Teknik Universitas Ngurah Rai yang telah memberikan motivasi, nasihat , dukungan dan arahan.
4. Bapak I Km. Alit Astrawan Putra, ST., MT. selaku Dosen pembimbing I yang telah memberikan arahan dan saran-saran dalam penyusunan penelitian Tugas Akhir, sehingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Bapak Ir. Juniada Pagehgi, MM., MT. selaku Dosen pembimbing II yang telah memberikan arahan dan saran-saran dalam penyusunan penelitian Tugas Akhir, sehingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Keluarga, teman, sahabat dan semua pihak yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna mengingat keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang penulis miliki, untuk itu

saran dan kritik yang bersifat membangun dari pembaca sangat penulis harapkan. Akhir kata penulis berharap agar Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Denpasar, Juni 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>ABSTRAK</b> .....	iv
<b>UCAPAN TERIMAKASIH</b> .....	v
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xii
<b>LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.5 Batasan Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	6
2.1 Tujuan Teori dan Konsep.....	6
2.1.1 Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) .....	6
2.1.2 Strategi dan Pendekatan Keselamat dan Kesehatan Kerja.....	9
2.1.3 Dasar Hukum Program Keselamatan dan Kesehatan Kerja....	13
2.1.4 Kinerja Proyek Konstruksi.....	14
2.1.5 Pekerja Konstruksi .....	15
2.2 Penelitian Terdahulu .....	16
2.3 Interpretasi Data .....	17
2.4 Metode Analisis Data.....	20
2.4.1 Uji Validitas Data.....	20

2.4.2 Uji Reliabilitas .....	21
2.5 Metode Regresi .....	22
2.5.1 Metode Regresi Sederhana.....	22
2.5.2 Metode Regresi Linier Berganda .....	23
2.6 Model Korelasi.....	25
2.7 Skala Likert .....	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>29</b>
3.1 Lokasi Penelitian.....	29
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....	29
3.3 Kerangka Berpikir.....	30
3.4 Penyusunan Kuesioner .....	31
3.5 Survey Pendahuluan.....	32
3.5.1 Identifikasi Variabel.....	32
3.5.2 Indikator Operasional Variabel .....	32
3.6 Uji Validitas dan Realibilitas .....	34
3.6.1 Uji Validitas .....	35
3.6.2 Uji Reliabilitas .....	35
3.7 Metode Pengumpulan Data .....	36
3.8 Jenis dan Sumber Data .....	37
3.8.1 Jenis Data .....	37
3.8.2 Sumber Data.....	37
3.9 Metode Analisis .....	38
3.9.1 Populasi dan Sampel .....	38
3.9.2 Analisis Data .....	41
3.10 Alur Penelitian .....	42
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>43</b>



4.1 Pengujian Validitas dan Reliabilitas .....	43
4.1.1 Uji Validitas .....	43
4.1.2 Pengujian Reliabilitas.....	45
4.2 Karakteristik Responden .....	46
4.2.1 Karakteristik Pekerja Berdasarkan Umur .....	46
4.2.2 Karakteristik Pekerja Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	48
4.2.3 Karakteristik Pekerja Berdasarkan Pengalaman Kerja.....	49
4.2.4 Karakteristik Pekerja Berdasarkan Jenis Kelamin .....	50
4.3 Deskripsi Variabel Kinerja Pekerja Konstruksi .....	51
4.3.1 Variabel Faktor Pekerja Konstruksi Terhadap Pelaksanaan K3 ( $X_1$ ) .....	51
4.3.2 Variable Faktor Peraturan dan Prosedur K3 ( $X_2$ ) .....	52
4.3.3 Variable Faktor Komunikasi Pekerja ( $X_3$ ).....	53
4.3.4 Variable Faktor Kompetensi Pekerja ( $X_4$ ) .....	53
4.3.5 Variable Faktor Lingkungan Kerja ( $X_5$ ) .....	54
4.3.6 Variable Faktor Keterlibatan Pekerja dalam K3 ( $X_6$ ) .....	55
4.3.7 Variable Faktor Kinerja Pekerja Proyek Konstruksi (Y) .....	56
4.3.8 Tingkat Variabel Faktor Berdasarkan Hasil Uji Standar Deviasi Terhadap Kinerja K3 .....	58
4.4 Uji Asumsi Klasik .....	59
4.4.1 Uji Normalitas Data .....	59
4.4.2 Uji Multikolinieritas.....	60
4.4.3 Uji Heteroskedastisitas.....	60
4.5 Analisis Regresi Berganda .....	61
4.5.1 Uji Parsial (Uji t).....	63
4.5.2 Uji Simultan (Uji F) .....	65
4.5.3 Uji Korelasi dan Koefisien Determinasi .....	66
4.6 Pengaruh Faktor – Faktor Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)	

Terhadap Kinerja Pekerja Konstruksi.....	67
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	68
5.1. Kesimpulan .....	69
5.2. Saran.....	69
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	71
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Sumber dan Strategi Untuk Meningkatkan Keselamatan dan Kesehatan Kerja .....	11
Tabel 2.2 Interval Koefisien.....	25
Tabel 3.1 Jumlah Populasi dan Sampel.....	41
Tabel 4.1 Hasil Uji validitas.....	44
Tabel 4.2 Hasil Uji Reliabilitas .....	45
Tabel 4.3 Hasil Statistika Deskriptif Pekerja Kontruksi ( $X_1$ ) .....	51
Tabel 4.4 Hasil Statistika Deskriptif Peraturan dan Prosedur K3 ( $X_2$ ) .....	52
Tabel 4.5 Hasil Statistika Deskriptif Faktor Komunikasi Pekerja ( $X_3$ ) .....	53
Tabel 4.6 Hasil Statistika Deskriptif Faktor Kompetensi Pekerja ( $X_4$ ) .....	54
Tabel 4.7 Hasil Statistika Deskriptif Faktor Lingkungan Kerja ( $X_5$ ).....	55
Tabel 4.8 Hasil Statistika Deskriptif Faktor Keterlibatan Pekerja Dalam K3 ( $X_6$ ) .....	56
Tabel 4.9 Hasil Statistika Deskriptif Faktor Kinerja Pekerja Proyek Kontruksi (Y).....	57
Tabel 4.10 Tingkat Variabel Faktor Berdasarkan Hasil Uji Standar Deviasi Terhadap Kinerja K3 .....	58
Tabel 4.11 Hasil Uji Normalitas .....	59
Tabel 4.12 Nilai VIF dan Tolerance .....	60
Tabel 4.13 Hasil Uji Heteroskedastitas.....	61
Tabel 4.14 Hasil Uji Regresi.....	61
Tabel 4.15 Hasil Anova.....	65
Tabel 4.16 Uji Korelasi .....	66

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Lokasi Penelitian .....	29
Gambar 3.2 Sistematika hubungan variabel independen dengan variabel dependen.....	31
Gambar 3.3 Alur Penelitian.....	42
Gambar 4.1 Persentase responden berdasarkan umur.....	47
Gambar 4.2 Persentase responden berdasarkan Tingkat pendidikan .....	48
Gambar 4.3 Persentase responden berdasarkan Masa Kerja.....	59
Gambar 4.4 Persentase responden berdasarkan Janis Kelamin .....	50
Gambar 4.5 Tingkat Variabel Faktor Berdasarkan Hasil Uji Standar Deviasi Terhadap Kinerja K3 .....	58

## **LAMPIRAN**